

“INCONTRI CON I GENITORI”

OBIETTIVI

Il rapporto di noi genitori con un figlio adolescente comporta talvolta situazioni di disagio, viviamo momenti difficili e spesso vi sono scontri che lasciano sul campo solo vinti.

Come cogliere quindi i segnali di disagio dei nostri ragazzi? Come aiutarli?

L'obiettivo degli incontri di “formazione” e “autoformazione” è di offrire prospettive e possibili soluzioni e stimolare un confronto con taglio pragmatico sulle problematiche dell'essere padri e madri.

La possibilità di organizzare anche 1-2 incontri con i figli (studenti) aumenta l'efficacia degli interventi.



PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

PRIMO INCONTRO – temi trattati

- l'identità dell'adolescente, come si forma, il ruolo di noi genitori nella formazione dell'identità dei ragazzi
- come cogliere i segnali di disagio
- i copioni: perché mio figlio si comporta così?
- *Discussione aperta*

SECONDO INCONTRO – temi trattati

- rielaborazione di quanto visto l'incontro precedente
- maschile e femminile, un diverso sentire
- le ingiunzioni, cosa davvero chiedo di essere o di non essere a mio figlio
- lo stare in gruppo: identificazione e distinzione
- *Discussione aperta*

MODALITÀ

Le modalità saranno quelle già sperimentate in altri incontri. Un breve intervento formativo che dura la metà del tempo a disposizione e poi spazio alle domande dei partecipanti, intervallato dalla presentazione di vignette contestualizzate. Gli interventi daranno la possibilità di approfondire aspetti interessanti per i genitori, che sono i veri protagonisti degli incontri: il taglio è particolarmente pragmatico, con un linguaggio alla portata di tutti. Possiamo prevedere un secondo ciclo di 4 incontri su problematiche suggerite dai genitori

COSTI

Da concordare.

I RELATORI.

Mauro Cason, uomo e padre, dottore in psicologia del lavoro ed esperto in problematiche relazionali, è l'autore del libro: *“Perché non ci capiamo? Giochi relazionali, aspetti psicologici e meccanismi della comunicazione”* edito da Franco Angeli, un testo che analizza meccanismi e propone modalità per un benessere relazionale e del libro *“Comunica da Leader”* edito da ilsole24 ore, sulle risorse umane in azienda. Nel 2016 è uscito, edito da Coffin *“Questo è un uomo, identità, archetipi, essere maschi oggi”*. Nel 2017 è stato pubblicato *“Genitori ed adolescenti”*, un breviario semiserio a fumetti scritto a quattro mani con Marco Legumi. Da molti anni si occupa di formazione e consulenza in ambito personale ed aziendale. www.maurocason.it

Marco Legumi, uomo e padre, formatore e grafico si occupa di comunicazione e marketing. Insegna grafica in una scuola superiore e collabora con enti ed aziende. La sua passione però sono le vignette che pubblica quotidianamente sul suo blog e che utilizza spesso anche nelle sue lezioni.

Ha pubblicato i libri *“Formattivo”* e *“Animatori di Corriera”* (ed. Paoline, 2002), due manuali per formatori e animatori. Ha curato nel 2010 un libro di racconti e sta lavorando per un ebook costituito da 500 vignette, prossimamente in uscita, Nel 2017 è stato pubblicato *“Genitori ed adolescenti”*, un breviario semiserio a fumetti scritto a quattro mani con Mauro Cason. www.byleg.it